

Schnupper-Workshop Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für Mädchen der 1.-3. Klasse



Stark und mutig!

- ✓ Was sage ich, wenn mich jemand beleidigt?
- ✓ Was kann ich machen, damit mein 'Nein' gehört wird?
- ✓ Wie kann ich reagieren, wenn mich jemand unangenehm berührt?
- ✓ Wie kann ich selbstbewusst auftreten und für mich eintreten?

Datum	Samstag, 22. Juni 2024
Zeit	13.30h-16.00 Uhr
Ort	KUKA Kinder- und Kulturatelier Emmen / www.kuka-emmen.ch
Alter	Mädchen der 1.-3. Klasse (max. 12 Teilnehmerinnen)
Kosten	40.- CHF
Kursleitung/Info	Monika Bucher, Pallas Trainerin / www.mut-im-kopf.ch
Mitnehmen	bequeme, sportliche Kleidung und Trinkflasche
Versicherung	ist Sache der Teilnehmerin
Anmeldung	bis Samstag, 15. Juni 2024 an monika.bucher@pallas.ch / 079 755 94 51